

## 中南大学教职工因公出国（境）出访总结表

领队	姓名	所在单位	职务/职称
	刘思佳	中南大学湘雅医院	副主任医师
随行人员	姓名	所在单位	职务/职称

出访国家（地区）：德国杜塞尔多夫，杜塞尔多夫大学医院

出访时间：2023年8月19日至2024年2月4日共170天

出访费用：约人民币9.3万元

出访任务：研修

出访活动内容及成果：（150字以上）

2023年8月19日至2024年2月3日，我有幸前往德国杜塞尔多夫大学医院风湿科进行为期5个多月的学习访问。此次研修旨在深入了解德国医疗体系和系统性硬化症患者的慢病管理流程，以及系统性硬化症诊断与治疗研究的最新进展。

在访问期间，我参观了风湿免疫科的临床工作流程，包括门诊患者的接待、诊断流程、治疗方案制定和系统性硬化症患者的随访管理。我还观摩了一些操作比如CAR-T治疗难治性系统性硬化症，并与医生和护士团队进行了深入的交流，了解他们的工作方式和医疗理念。此外，我还在实验室深入学习了IMC技术在系统性硬化症合并肺间质病变的研究应用。

通过这次出访学习，我深刻领悟到德国医疗体系的严谨。他们注重治疗的规范性，也注重团队合作，强调患者的全面治疗。我还学到了许多关于系统性硬化症患者的慢病管理流程和治疗的新技术。与国内的医疗环境相比，德国的医疗体系更加注重患者的医患沟通。这些将对我的未来临床实践产生重要影响。

2024年2月8日

注：此表按团组填写，归国七日内提交电子档到邮箱：[csuwsb@126.com](mailto:csuwsb@126.com)，并将因公

证照原件交国合处统一保管，领取报账所需任务批件及申报表复印件。